



با نام خدا

سپیده حداد

دکتری تخصصی روان شناسی سلامت

عضو هیئت علمی موسسه آموزش عالی شفق تنکابن

مدیر گروه روان شناسی

مشخصات فردی

تاریخ تولد: ۱۳۶۶/۰۶/۲۱

محل تولد: رشت

وضعیت تاهل: متاهل

تلفن همراه: ۰۹۱۲۶۵۰۲۳۷۷

آدرس ایمیل: dr.sepide.haddad@shafagh.ac.ir

کد ارکید: 0009-0004-3111-6521

تحصیلات

- دکتری تخصصی روان شناسی سلامت (مهر ۱۳۹۷ تا مهر ۱۴۰۲)

ایران، مازندران، تنکابن، دانشگاه آزاد اسلامی

عنوان رساله: مقایسه اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی و آموزش ذهن آگاهی شفقت محور بر تنظیم

هیجان، امیدواری و نشانگان تیپ شخصیتی نوع D در بیماران قلبی دارای ICD

استاد راهنما: دکتر جواد خلعتبری <https://tonekabon.iau.ir/fa/faculty/faculty-list/۴#۲>

- کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی (بهمن ۹۴ تا شهریور ۹۷)

ایران، مازندران، تنکابن، دانشگاه آزاد اسلامی

عنوان پایان نامه: پیش بینی بهزیستی روانشناختی پرستاران براساس کیفیت خواب، کمالگرایی و حل مساله

استاد راهنما: دکتر جواد خلعتبری <https://tonekabon.iau.ir/fa/faculty/faculty-list/۴#۲>

- کارشناسی پرستاری (بهمن ۸۵ تا بهمن ۸۹)

ایران، مازندران، تنکابن، دانشگاه آزاد اسلامی

- دیپلم تجربی، پیش دانشگاهی تجربی (مهر ۸۲ تا خرداد ۸۳) (مهر ۸۳ تا خرداد ۸۴)

مسئولیت اجرایی

- عضو فعال هیات اجرایی همایش منطقه ای آموزش پرستاری «چالش ها و راهکارها»
- مدیر گروه روان شناسی موسسه آموزش عالی شفق تنکابن

سابقه تدریس

- دبیرستان دخترانه دختران فرشته لنگرود (درس سلامت و بهداشت) ریاضی، تجربی، انسانی (سال تحصیلی ۹۷-۹۸)
- آموزشکده فنی و حرفه ای سما تنکابن (گروه آموزشی بهداشت و گروه آموزشی مدیریت) (از نیمسال اول ۱۳۹۹-۱۴۰۰ تا نیمسال دوم ۱۴۰۰-۱۴۰۱)
- دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت، گروه آموزشی روانشناسی (از نیمسال اول ۱۴۰۱-۱۴۰۲ تا نیمسال اول ۱۴۰۲-۱۴۰۳)
- دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان، گروه آموزشی روانشناسی (نیمسال دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۲)
- دبیرستان متوسطه دوره دوم دخترانه سما (از مهر ۱۴۰۳ تا خرداد ۱۴۰۳)
- موسسه آموزش عالی شفق تنکابن، گروه آموزشی علوم تربیتی (نیمسال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۵ تا کنون)

راهنمایی پایان نامه کارشناسی ارشد گروه روانشناسی

- عنوان پایان نامه: بررسی رابطه بین تیپ شخصیتی و نشخوار فکری با در نظر گرفتن نقش میانجی دلبستگی ایمن و ناایمن
- عنوان پایان نامه: رابطه رفتارهای جنسی پرخطر و تکانشگری با ترومای کودکی از طریق نقش میانجی سیستم های رفتاری در دانش آموزان دختر متوسطه دوم شهرستان قزوین
- عنوان پایان نامه: مقایسه فشار روانی ناشی از تعارض و ابهام نقش، پیوستگی، استقلال کاری در کارکنان مرد و زن دانشگاه گیلان
- عنوان پایان نامه: بررسی رابطه بین شفقت به خود و افسردگی با امیدواری در دانشجویان دختر مضطرب

تجارب درمانی

- روانشناس و مشاور مرکز مشاوره ندای مهرگان رشت (از بهمن ۱۴۰۴ تا کنون)
- روانشناس و مشاور موسسه آموزش عالی شفق تنکابن (از بهمن ۱۴۰۴ تا کنون)
- روانشناس و مشاور مرکز مشاوره جویا رشت (از فروردین ۱۴۰۲ تا کنون)

- مشاور و مربی بهداشت دبیرستان متوسطه دوره اول و دوم دخترانه سما (از مهر ۱۴۰۳ تا خرداد ۱۴۰۴)
- روانشناس و مشاور مرکز مشاوره امین دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت (از آذر ۱۴۰۱ تا نیمسال اول ۱۴۰۲-۱۴۰۳)
- روانشناس و مشاور مرکز مشاوره حکیم رشت (از مهر ۱۳۹۷ تا مهر ۱۴۰۰)
- روانشناس و مشاوره دبیرستان دختران فرشته لنگرود
- پرستار قلب بیمارستان دکتر حشمت رشت (از اردیبهشت ۹۰ تا اردیبهشت ۹۲)
- پرستار اتاق عمل بیمارستان گلزار رشت (از مهر ۹۳ تا بهمن ۹۹)
- پرستار کت لب بیمارستان قائم رشت (از اسفند ۱۳۹۹ تا بهمن ۱۴۰۰)

همایش ها

- نویسنده مسئول مقاله «رابطه بین صمیمیت زناشویی با نگرش به خیانت زناشویی» پنجمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی
موسسه آموزش عالی توس و دانشگاه پیام نور استان قزوین، قزوین (۱۳۹۷/۰۴/۲۱)
- نویسنده مسئول مقاله «بررسی رابطه بین عملکرد جنسی با نگرش به خیانت زناشویی» دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت موسسه آموزش عالی شاندیز مشهد

مقالات علمی پژوهشی

- اثربخشی آموزش ذهن آگاهی شفقت محور بر امیدواری و نشانگان تیپ شخصیتی نوع D در بیماران قلبی
دارای ICD -مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد (خرداد- تیر ۱۴۰۲)
https://mjms.mums.ac.ir/article_۲۳۸۸۹.html
- اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر تنظیم هیجان و نشانگان تیپ شخصیتی نوع D در بیماران قلبی دارای ICD- مجله مطالعات روانشناختی نوجوان و جوان (تیر ۱۴۰۲، دوره ۴، شماره ۴)
<https://civilica.com/doc/۱۶۸۴۳۵۹>
- اثربخشی درمان هیجان مدار بر خودکارآمدی درد و رشد پس از سانحه در زنان مبتلا به سرطان پستان- مجله روانشناسی زن (۱۴ مارس ۲۰۲۵، online)
<https://journals.kmanpub.com/index.php/psywoman/article/view/۳۴۸۶>
- نقش انگیزش ورزشی در پیش بینی درگیری ورزشی دانشجویان: آزمون نقش میانجی بهزیستی روانشناختی - مجله روانشناسی ورزش دانشگاه شهید بهشتی تهران (در مرحله داوری)

برگزاری کارگاه آموزشی

- کارگاه مبانی کاربردی زوج درمانی با رویکرد CBT، ۱۶ ساعت نظری در دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت
- کارگاه مقابله و پیشگیری از اضطراب و استرس، ۴ ساعت در موسسه مردم نهاد کارآفرینان نو اندیش کاسپین

علاقه آموزشی، پژوهشی و درمانی

- آسیب شناسی روانی اضطراب، وسواس، اختلالات جنسی
- درمان های شناختی رفتاری
- آموزش مهارت های زندگی
- زوج درمانی (خیانت زناشویی)

شرکت در کارگاه علمی آموزشی

- کارگاه آموزشی هیپنوتیزم، دکتر طاهر تیزدست (یک روزه)
- کارگاه دوره جامع درمانگری کودک و نوجوان با سوپرویزن، دکتر ناهید محمدی، دکتر فرحناز کیان ارثی، دکتر لیلا افضلی و دکتر محمد ترکمان (۵۰۰ ساعت)
- کارگاه برنامه ریزی درسی و تحصیلی، دکتر شهنام ابوالقاسمی (۳۰ ساعت)
- کارگاه درمان شناختی رفتاری افسردگی، دکتر ابوالفضل محمدی (۱۶ ساعت)
- کارگاه درمان شناختی رفتاری اضطراب، دکتر شهنام ابوالقاسمی (۸ ساعت)
- کارگاه درمان اختلالات اضطرابی با رویکرد رفتاری-شناختی، دکتر شهنام ابوالقاسمی (۲۰ ساعت)
- کارگاه درمان تربیت و اختلالات جنسی کودکان، دکتر شهنام ابوالقاسمی (۸ ساعت)
- کارگاه مصاحبه انگیزشی، دکتر شهنام ابوالقاسمی (۸ ساعت)
- کارگاه درمان اختلال جنسی، دکتر شهنام ابوالقاسمی (۸ ساعت)
- کارگاه MMT، دکتر شهنام ابوالقاسمی (۱۶ ساعت)
- کارگاه نوروفیدبک، مدرسه فارمد، دکتر نظری (۳ روز)
- کارگاه تخصصی طرحواره درمانی، دکتر جواد خلعتبری (۳۲ ساعت)

- آشنایی با مهارت های کامپیوتر (ICDL)
 - آشنایی با زبان انگلیسی در سطح متوسط (Intermediate)
 - آشنایی با زبان آلمانی در سطح مبتدی (Beginner)
-