

(رزومه)

دکتر
نازنین فهیمی



۱- مشخصات فردی :
Personal Details

نام : نازنین نام خانوادگی: فهیمی	تاریخ تولد: ۶۴/۵/۳۰	کد ملی : ۰۰۷۷۵۷۱۳۴۷
نام پدر : عبدالحمید	محل تولد: تهران	شماره شناسنامه: ۱۶۲۷۰
نشانی محل سکونت: مازندران، تنکابن، چهارراه هفت تیر، خ کارگر، ساختمان گل مریم، واحد ۱۰	تلفن تماس: ۰۹۱۱۳۹۱۶۷۳۳	
تلفن تماس ضروری: ۰۱۱-۵۴۳۱۹۲۰۴	پست الکترونیکی: n.fahimi@shafagh.ac.ir n.fahimi64@gmail.com	

۲- سوابق تحصیلی :

مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی	گرایش	مدت تحصیل		نام واحد آموزشی	کشور/ شهر محل تحصیل	معدل
			از	تا			
فوق دیپلم	-						
لیسانس	روانشناسی	عمومی	۸۳	۸۷	دانشگاه پیام نور	ایران / رامسر	۱۴/۸۲
فوق لیسانس	روانشناسی	عمومی	۹۱	۹۳	دانشگاه آزاد اسلامی	ایران / تنکابن	۱۶/۷۸
دکترا	روانشناسی	عمومی	۹۵	۹۹	دانشگاه آزاد اسلامی	ایران / اردبیل	۱۷/۰۹

۳- سوابق حرفه ای :

لطفا در صورت داشتن سابقه کار، شرح شغل وظایف محوله در هریک از سمت های ذکر شده را در انتهای رزومه مرقوم فرمایید.

نام سازمان / شرکت	مدت همکاری				سمت	نوع فعالیت (قراردادی، پیمانی، رسمی و ...)	پاره وقت/ تمام وقت/ مشاوره	
	مجموع به ماه	از		تا				
		سال	ما ه	سال				ما ه
توانبخشی افرا تنکابن	۹۰	۹	۸۸	۹	روانشناس، جانشین مسئول فنی	قرار دادی	تمام وقت	
مهد کودک ترانه مادری	۹۴	۹	۹۳	۹	مسئول فنی	قرار دادی	تمام وقت	
مهد کودک گل های آفرینش	۱۴۰۰	۷	۹۵	۶	موسس ، مسئول فنی	قرار دادی	تمام وقت	
دانشگاه پیام نور رامسر	۱۴۰۱	۱۲	۹۶	۷	مدرس دانشگاه	قرار دادی	پاره وقت (مدعو)	
موسسه آموزش عالی آیندگان	۱۴۰۵	۵	۹۸	۷	مدرس دانشگاه	قرار دادی	پاره وقت (مدعو)	
کلینیک روانشناسی آرامش تنکابن	۱۴۰۵	۵	۱۴۰۱	۷	متخصص روانشناس	-	پاره وقت	
کلینیک روانشناسی آرسام	۱۴۰۴	۸	۱۴۰۲	۸	متخصص روانشناس	-	پاره وقت	
موسسه آموزش عالی صنعتی مازندران	۱۴۰۴	۱۱	۱۴۰۲	۵	عضو هیات علمی (استاد دیار) و مدیر گروه	پیمانی	پاره وقت	

۴- دوره های آموزش زبان خارجی و کامپیوتر:

نام دوره	سطح	محل آموزش	سال	میزان ساعات دوره
کار و رایانه	درجه ۲	آموزشگاه کادوس تنکابن	۸۶	۸۰ ساعت
رایانه کار MS Word		آموزشگاه کادوس تنکابن	۸۵	۱۰۰ ساعت
رایانه کار شبکه اینترنت		آموزشگاه کادوس تنکابن	۸۵	۷۵ ساعت
رایانه کار Icdl	درجه ۲	آموزشگاه کادوس تنکابن	۸۸	۳۲ ساعت

رایانه کار	درجه ۱	آموزشگاه کادوس تنکابن	۸۹	۹۸ ساعت
------------	--------	--------------------------	----	---------

۵- توانایی های گروهی یا اجتماعی :

- آموزش خانواده با موضوع فرزند پروری و آموزش دانش آموزان در دبیرستان دخترانه حضرت ابوالفضل(ع) تنکابن ۹۸/۸/۱۴
- آموزش به دانش آموزان با محور شادکامی در سالن اجتماعات دبیرستان دخترانه پروین اعتصامی تنکابن ۹۸/۷/۲۱

- آموزش به دانش آموزان با محور سلامت روان و شادکامی در دبستان دخترانه شهید حمید درویش تنکابن ۹۸/۷/۲۴

- داوری در طرح/ایده با عنوان : طراحی و ساخت تجهیزات و وسایل توانبخشی و بازتوانی در مرکز رشد واحدهای فناور تنکابن ،موسسه آموزش عالی رودکی ۱۳۹۸
- تدریس در کارگاه کنترل خشم. دانشگاه پیام نور رامسر. ۹۸/۱/۲۷
- تدریس در وبینار من و دنیای درونم. موسسه آموزش عالی آیندگان. پاییز ۱۴۰۰

-تدریس در کارگاه رفتار جراتمندان در مهارت نه گفتن.موسسه آموزش عالی صنعتی مازندران.پاییز۱۴۰۲

-تدریس در کارگاه مهارت های حین ازدواج . کلینیک روانشناسی آرسام. فروردین ۱۴۰۳

- تدریس در کارگاه مهارت های تصمیم گیری موثر . موسسه آموزش عالی صنعتی مازندران.۱۴۰۴/۹/۲۶

۶- سوابق علمی _پژوهشی :

عنوان پایان نامه :	مقطع و زمان انجام تحقیق:	اساتید راهنما و مشاور در پژوهش :
بررسی مولفه های شخصیتی در افراد مبتلا به ناشنوایی و افراد عادی	پایان نامه مقطع کارشناسی سال ۱۳۸۷	استاد راهنما: دکتر مرتضی ترخان
رابطه تفکر انتقادی و راهبردهای حل تعارض با بهداشت روانی دوران بلوغ دانش آموزان دختر دبیرستانی	پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد سال ۱۳۹۳	استاد راهنما: دکتر مرتضی ترخان
مقایسه اثربخشی آموزشهای ذهن آگاهی و تنظیم هیجان به همراه رژیم غذایی بر انعطاف پذیری روانی و رفتار خودتنظیمی نوجوانان دارای اضافه وزن	رساله مقطع دکتری تخصصی سال ۱۳۹۹	اساتید راهنما: دکتر آذر کیامرثی و دکتر رضا کاظمی استاد مشاور: دکتر محمد نریمانی

1-6- Articles:

[Tarkhan, M., Fahimi, N. \(2015\). The Relationship between Critical Thinking Skills and Puberty Period Mental Health among Female High School Students. International Journal of Basic Sciences & Applied Research. Vol., 4\(9\), 509-512. ISSN 2147-3749.](#)

[Fahimi, N., Tarkhan, M. \(2016\). Investigating the Relationship between Conflict resolution strategies and Adolescent Mental Health among female High school students. Journal of Psychology & Behavioral Studies. Vol 4\(6\): 209-217. ISSN 2148-0664.](#)

[Fahimi, N., Tarkhan, M. \(2016\). Effectiveness of Group Therapy with a Positive-Oriented Approach on Rumination, Illness Perception and Depression in Patients with Multiple Sclerosis \(MS\). International Journal Of Humanities And Cultural Studies. P 1510-1523. ISSN 2356-5926.](#)

[Fahimi, N. \(2016\) The Effectiveness of Mindfulness-Based Cognitive Therapy on Marital Satisfaction of Couples with Autism Children. Medwell Journals. 11\(6\): 810-814. ISSN 1818-5800.](#)

ترخان، مرتضی؛ فهیمی، نازنین. (۱۳۹۵). نقش راهبردهای حل تعارض و تفکر انتقادی در پیش بینی بهداشت روانی دوران بلوغ دانش آموزان دختر. فصلنامه آموزش، مشاوره و روان درمانی (تعالی مشاوره و روان درمانی). ۵ (۱۹). ۳۱-۴۷. E-ISSN 2717-249X

فهیمی، نازنین؛ کیامرئی، آذر؛ کاظمی، رضا؛ نریمانی، محمد. (۱۳۹۹). اثربخشی آموزش تنظیم هیجان به همراه رژیم غذایی بر انعطاف پذیری روانی و رفتار خودتنظیمی نوجوانان دارای اضافه وزن. مجله تحقیقات علوم رفتاری. ۱۸ (۴). ۴۶۰-۴۶۹. DOI:10.29252/rbs.18.4.460

فهیمی، نازنین؛ کیامرئی، آذر؛ کاظمی، رضا؛ نریمانی، محمد. (۱۳۹۹). مقایسه اثربخشی آموزش های ذهن آگاهی و تنظیم هیجان به همراه رژیم غذایی بر انعطاف پذیری روانی و رفتار خودتنظیمی نوجوانان دارای اضافه وزن. مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد. ۶۳ (۴). ۲۵۷۴-۲۵۶۳.

[Fahim, N., Kiamarsi, A., Kazemi, R., Narimani, M. \(2021\). The Effects of Mindfulness Training on Psychological Flexibility and Self-Regulation Behavior in Overweight Adolescents. International Journal Of pediatrics. 9\(10\): 14608 -14617. DOI:10.22038/IJP.2021.56164.4419.](#)

[Bagheri Sabet Khasmakhee, A., Fahimi, N. \(2025\). The Effectiveness Of Cognitive Behavioral Therapy On Emotional Reactivity and Negative Automatic Thoughts in Lower Secondary School Female Students. Iranian Journal Of Neurodevelopmental Disorders \(IJND\). 4\(3\), 1-9. E-ISSN 2980-9681. <http://doi.org/10.61838/kman.jndd.4.3.20>.](#)

[Haghighat Bayan, N., Dehghan nayery, B., Fahimi, N., Talebi Eshkalak, M., Alijani, D., Mirzaei, M., Pourmohammad Ghouchani, K. \(2026\). Comparison of the Effectiveness of Group Cognitive Behavioral Couple Therapy and Schema Therapy Sessions on the Improvement of Communication Patterns and Marital Satisfaction in Couples Affected by Domestic Violence \(A Quasi-Experimental Study\). Mental Health and Lifestyle Journal. 4\(3\), 1-12. <http://doi.org/1061838/mhlj.68>.](#)

جلیوند کریمی، فرناز؛ فهیمی، نازنین. (۱۴۰۴). بررسی تاثیر روان درمانی یویشی کوتاه مدت بر کاهش افکار خود آسیب رسان و بهبود تنظیم هیجان در پرستاران زن شاغل در بیمارستان های خصوصی تهران. مجله علمی تخصصی پایشهر ۱-۷۸. (۷۷). ISSN 2980-7786

جلیوند کریمی، فرناز؛ فهیمی، نازنین. (۱۴۰۴). اثر روان درمانی یویشی کوتاه مدت در ارتقا شفقت به خود و بهبود تنظیم هیجان در پرستاران زن بیمارستان های خصوصی منطقه دو تهران. مجله علمی تخصصی پایشهر ۱-۷۸. (۸۲). ISSN 2980-7786

علی تبار فیروز جابه ، تقی ؛ فهیمی ، نازنین. (۱۴۰۴). بررسی اثربخشی آموزش مبتنی بر پذیرش و تعهد بر الگوی خودنظارتی، ابعاد پردازش هیجان و بهزیستی روانشناختی دانش آموزان پسر مقطع دوم منطقه بندپی شهرستان بابل. <http://vcert.ir/users/qr.php?c=RTCON3SM-1404-1475>.

فخر علی، زینب ؛ فهیمی، نازنین. (۱۴۰۴). اثربخشی آموزش مهارت ارتباطی بر سازگاری اجتماعی. دومین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، علوم ورزشی و تربیت بدنی. ۱-۸. ۸/۱۴۲۵. <http://vcert.ir/users/qr.php?c=confep2-C102281185>.

نقدی زاده روشن، بهاره ؛ فهیمی، نازنین. (۱۴۰۴). بررسی اثربخشی پرورش هوش های چندگانه بر توانایی حل مساله در دانش آموزان دختر پایه سوم ابتدایی شهرستان آمل. بیست و چهارمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی. ۱-۱۳. Article code:137301.

فهیمی، نازنین ؛ نقدی زاده روشن، بهاره. (۱۴۰۴). بررسی اثربخشی پرورش هوش های چندگانه بر توانایی حل مساله، سواد هیجانی در دانش آموزان دختر پایه سوم ابتدایی شهرستان آمل. بیست و چهارمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی. ۱-۱۵. Article code:138488.

طاهری توین، مهسا؛ فهیمی، نازنین. (۱۴۰۵). نقش رابطه نظم جویی شناختی هیجان، نگرشهای ناکارآمد و همدلی با استفاده آسیب زا از ابزار دیجیتال در دانش آموزان مقطع متوسطه اول شهرستان تنکابن. سیزدهمین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره، آموزش و پرورش و پژوهش. ۲۰۵، ۳، ۹۸۵۲. Research13-001100196.

۲-۶- کتاب ها :

2-6-Books

فهیمی، نازنین. (۱۴۰۱). زوج درمانی بر اساس تله های شخصیتی، تهران: نشر انتخاب. ۲-۰۴۰-۳۴۵-۶۲۲-۹۷۸.

فهیمی، نازنین و همکاران. (۱۴۰۴). بعد از بحران : روانشناسی تروما و بازسازی روانی. ناشر: انتشارات روانشناسی بالینی. ۲۰۰-۱۳۶۶-۶۲۲-۹۷۸.

۳-۶- کتاب ترجمه شده :

تعادل هیجانی و ذهنی با درمان جسمی : آرام سازی اضطراب، افسردگی، فرسودگی شغلی و تروما را با تنظیم سیستم ایمنی عصبی و تمرینات عصب و اک. (۱۴۰۴). اثر مارتین ، لیزا . مترجمین : فهیمی ، نازنین و همکاران. ناشر: انتشارات روانشناسی بالینی. ۸-۹۸-۴۶۲۷-۶۲۲-۹۷۸.

Additional information

۷- سایر اطلاعات:

نگارش توضیحات جانبی بر سوابق تحصیلی، شغلی و...

- شرکت در کارگاه ۱۵ ساعت چگونگی اجرا و تفسیر آزمونهای روان شناختی . تاریخ ۸۶/۳/۸ . مرکز مشاوره خدمات روانشناختی رهنما. با تدریس دکتر مرتضی ترخان.
- شرکت در کارگاه ۱۲ ساعت مصاحبه و مشاوره . تاریخ ۹۸/۹/۲۱ . مرکز مشاوره خدمات روانشناختی رهنما. با تدریس دکتر مرتضی ترخان.
- شرکت در کارگاه ۱۲ ساعت راهکارهای ازدواج موفق. تاریخ ۸۶/۹/۲۸ . مرکز مشاوره خدمات روانشناختی رهنما. با تدریس دکتر مرتضی ترخان.
- شرکت در کارگاه ۳۰ ساعت تشخیص و درمان. تاریخ ۸۷/۳/۱۳ . مرکز مشاوره خدمات روانشناختی رهنما. با تدریس دکتر مرتضی ترخان.
- شرکت در کارگاه ۱۶ ساعت تشخیص و درمان. تاریخ ۸۷/۶/۱۹ . مرکز مشاوره خدمات روانشناختی رهنما. با تدریس دکتر مرتضی ترخان.
- شرکت در کارگاه ۸ ساعت آموزش مهارتهای موثر در روابط بین فردی. ۹۴/۳/۱۲ . مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره تابان. با تدریس دکتر مرتضی ترخان.
- شرکت در کارگاه ۸ ساعت آموزش چگونگی اجرای مصاحبه تشخیصی. ۹۴/۳/۱۲ . مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره تابان. با تدریس دکتر مرتضی ترخان.
- شرکت در کارگاه ۱۲ ساعت آموزش چگونگی درمان اختلالات رفتاری. ۹۵/۵/۱۸ . مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره تابان. با تدریس دکتر مرتضی ترخان.
- شرکت در کارگاه سبک زندگی آگاهانه. ۹۹/۱۰/۱۵ . موسسه آموزش عالی آیندگان. با تدریس شیوا شکوهی.
- شرکت در کارگاه مقاله نویسی . ۹۹/۱۰/۱۰ . موسسه آموزش عالی آیندگان . موسسه آموزش عالی آیندگان با تدریس دکتر اسحاق سام خانیان .
- شرکت در کارگاه آموزش ذهن آگاهی در رفتار درمانی دیالکتیکی DBT . ۱۴۰۰/۵/۲۴ . با تدریس علیرضا غنی پور .
- شرکت در کارگاه ۴ ساعت آموزشی درمان مبتنی بر شفقت CFT . پاییز ۱۴۰۱ . موسسه آموزش عالی آیندگان. با تدریس دکتر مرتضی ترخان.
- شرکت در کارگاه ۴ ساعت آموزشی آشنایی با اختلالات روانی بر اساس DSM5 . پاییز ۱۴۰۱ . موسسه آموزش عالی آیندگان. با تدریس دکتر اسحاق سام خانیان .
- شرکت در کارگاه ۴ ساعت استانداردهای صلاحیت حرفه ای و اخلاقی در نظارت پسینی. بهار ۱۴۰۲ . با تدریس دکتر محمد حاتمی.
- شرکت در کارگاه زوج درمانی بر مبنای ACT و طرحواره . پاییز ۱۴۰۲ . با تدریس دکتر جواد خلعتبری.
- شرکت در کارگاه آشنایی با مقطع ارشد و شیوه های پژوهش . موسسه آموزش عالی صنعتی مازندران بابل. ۱۴۰۴/۸/۲۹
- شرکت در کارگاه مقاله نویسی . موسسه آموزش عالی صنعتی مازندران بابل. ۱۴۰۴/۹/۲۰